

Відповідь на доповідь Ар'є Шалева «Пережити труднощі війни. Короткі поради щодо виживання мирного населення в умовах воєнного стресу»

Олег Чабан

Відповідь професора Чабана на доповідь доктора Ар'є Шалева «Пережити труднощі війни. Короткі поради щодо виживання мирного населення в умовах воєнного стресу»

Відповідь на доповідь Ар'є Шалева «Пережити труднощі війни. Короткі поради щодо виживання мирного населення в умовах воєнного стресу»

Він був щедро наданий для публікації в нашому журналі «Психосоматична медицина та загальна практика» в українському професійному медіа-просторі.

Перша думка, яка виникає при читанні аналізу професора Шалева та порад, які ґрунтуються на цьому короткому, але змістовному аналізі цього відомого та ретельно цитованого автора, полягає в тому, що Ар'є Шалев є оптимістом і тим, хто любить і цінує життя. Можливо, такі речі відбуваються в результаті певних екзистенційних потрясінь і проживання кількох життів одночасно. І свого життя, і своїх пацієнтів. Як я міг дійти такого висновку. Тому що Ар'є Шалев вказує на те, що я також бачу у своїх пацієнтів. Попри всі потрясіння та лихоліття війни, генетична програма продовжувати життя та знову й знову будувати карту свого життя залишається основою виживання людей. Це те, що ми бачимо сьогодні в Україні. Це десятки тисяч біженців і внутрішньо переміщених осіб. Люди втрачали свої сім'ї, домівку та роботу. Вони переходять від стресу катастрофічної тривоги до стресу втоми та параної та все одно перебудовують свою карту реальності, пристосовуються і живуть.

Такого масштабу колективної травми жителі нашої країни ще не стикалися. Отже, розуміння того, що робити і, головне, що буде далі і як люди повертаються до свого життя. Тому поради Ар'є Шалева дуже затребувані. Я щодня працюю з людьми після гострого лиха і дивуюся тому, як люди можуть поєднувати катастрофічність і жахливо зруйновану психіку, а як протидіяти зростанню кількості шлюбів. Життя бере верх. Велика ідея безсмертя – як біологічної безперервності. Поспішайте відтворити свою ДНК. Це також помножено на ідею безсмертя у вигляді духовності. Духовність, яка є благородною справою українців трансформувати архетип українського народу в народ, який перемагає, в образ воїна, який боронить свою землю. Це фантастична ідея. Ар'є Шалев – чудовий професіонал. Його роботи говорять самі за себе, і ця стаття не є винятком. Ми щиро вдячні Ар'є.

З теплими побажаннями, Проф.Олег Чабан,

Завідувач кафедри медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії

Національний медичний університет імені Богомольця, Київ, Україна.

