



# Проблема стресових розладів воєнного часу в Україні

Асистент та аспірант кафедри Медичної  
психології, психосоматичної медицини та  
психотерапії  
Герасимов С.Г.

# Стресові розлади, згідно з МКХ-11

Стресові розлади безпосередньо пов'язані зі стресовою чи травматичною подією або серією таких подій чи несприятливого досвіду. Для кожного з розладів у цій групі визначений стресор є необхідним, хоча й недостатнім причинним фактором. Хоча не всі особи, які зазнали впливу певного стресора, розвинуть розлад, розлади в цій групі не виникли б без досвіду стресора. Стресові події для деяких розладів у цій групі знаходяться в межах нормального життєвого досвіду (наприклад, розлучення, соціально-економічні проблеми, втрата близької людини). Інші розлади вимагають переживання стресора надзвичайно загрозливого або жахливого характеру (тобто потенційно травматичні події). Для всіх розладів у цій групі розлади відрізняються за характером, характером і тривалістю симптомів, які виникають у відповідь на стресові події разом із пов'язаними функціональними порушеннями.

Стресові розлади безпосередньо пов'язані зі стресовою чи травматичною подією або серією таких подій чи несприятливого досвіду. Для кожного з розладів у цій групі визначений стресор є необхідним, хоча й недостатнім причинним фактором. У більшості людей, які зазнають стресових факторів, розлади не розвиваються. Стресові події для деяких розладів у цій групі знаходяться в межах нормального життєвого досвіду (наприклад, розлучення, соціально-економічні проблеми, втрата близької людини). Інші розлади вимагають впливу стресора, який є надзвичайно загрозливим або жахливим за своєю природою (тобто потенційно травматичні події). Для всіх розладів у цій групі розлади відрізняються за характером, характером і тривалістю симптомів, які виникають у відповідь на стресові події разом із пов'язаними функціональними порушеннями.

Стресові розлади включають наступне:

- 6B40 Посттравматичний стресовий розлад
- 6B41 Комплексний посттравматичний стресовий розлад
- 6B42 Розлад тривалого горя
- 6B43 Розлад адаптації
- 6B44 Реактивний розлад прихильності
- 6B45 Розлад соціальної активності
- 6B4Y Інші уточнені розлади, конкретно пов'язані зі стресом



# Фактори стресу воєнних дій в Україні

Згідно дослідження проведеного БФ «Майнді» та компанією Kantar Україна спільно з Інститутом соціальної та політичної психології НАПН України, за цей період майже кожна друга людина зазнала загрози життю чи здоров'ю у зв'язку з перебуванням в зоні бойових дій, стільки ж людей мають близьких чи родичів що перебували або перебувають в зоні бойових дій, 16 % опитуваних втратили когось із близьких, зазнали або були свідками травматичних подій - близько 5%. Згідно цього ж дослідження - більшість опитаних (понад 90%) мали прояви хоча б одного з симптомів посттравматичного стресового розладу, а 57% громадян перебувають в зоні ризику розвитку посттравматичного стресового розладу.

Дані фактори на фоні загального стресу громади значно збільшують ризик розвитку стресових розладів серед Української популяції. Спираючись на низку досліджень проведених під час Афганського конфлікту і припустити подібну динаміку в Україні, як наслідок можна очікувати що серед населення:

- 63% будуть діагностовані з одним із розладів спектру Стресових розладів
- 57% матимуть стресовий розлад з депресивною симптоматикою
- 25% будуть діагностовані з ПТСР
- 35% будуть діагностовані з тривожним розладом