

III конгрес з міжнародною участю:
«ПСИХОСОМАТИЧНА МЕДИЦИНА ХХІ СТОЛІТТЯ: РЕАЛІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ»,
4-6 листопада 2022 р.

СУЧАСНІСТЬ ВІЙНИ В УКРАЇНІ – ЕКЗИСТЕНЦІЙНА КРИЗА МОЛОДІ

ВИКОНАЛА:
СТУДЕНТКА 6 КУРСУ
МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНОГО ФАКУЛЬТЕТУ
САЧКО КАТЕРИНА ОЛЕКСІЇВНА

Київ – 2022

АКТУАЛЬНІСТЬ

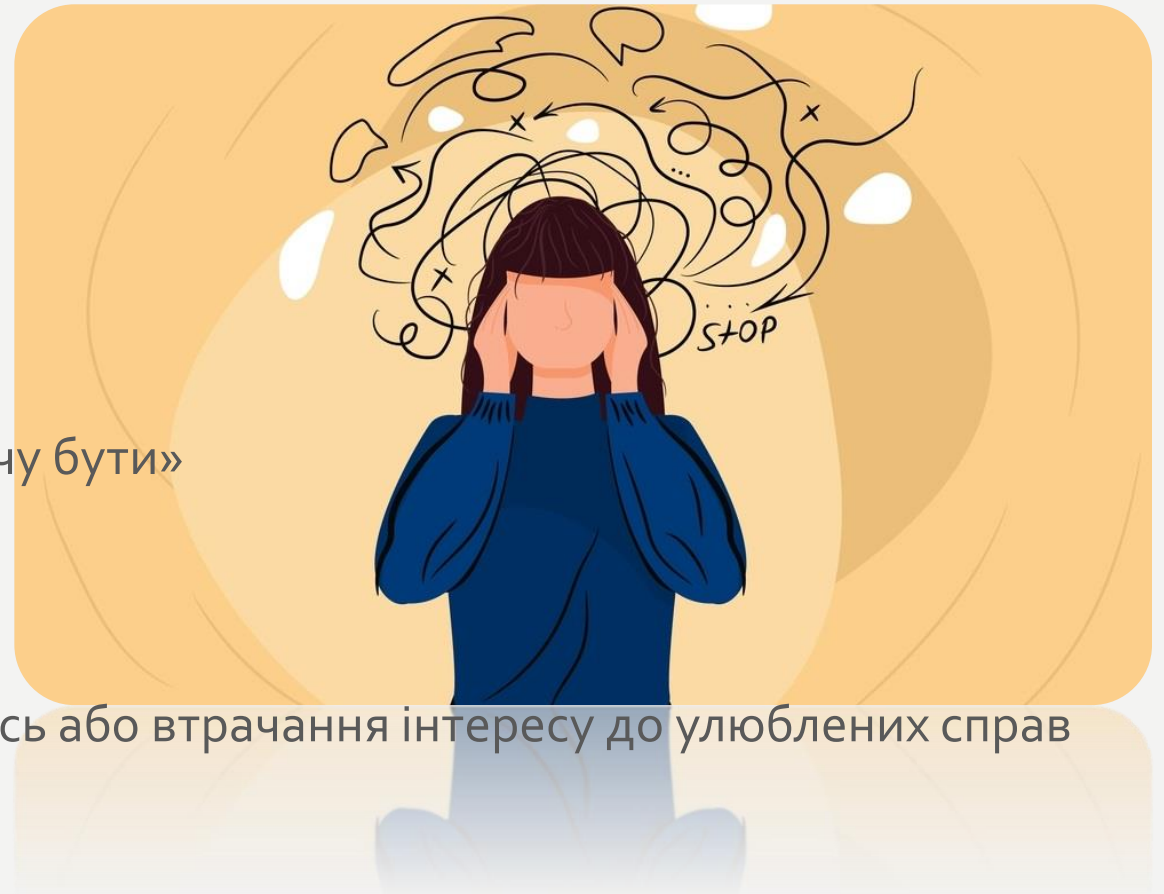
- На сьогоднішній день ми всі переживаємо складні часи, які змінили життя кожного українця. Війна принесла втрати, нові сенси та виклики, які проявляються на персональному та суспільному рівнях. Так як екзистенційна криза, зазвичай, виникає після якоїсь значної події або зміни в житті людини - ця проблема є особливо актуальною під час війни, коли вітальність заторкується напряду, та буде актуальною після закінчення бойових дій. Наслідки колективної травми будуть ще довгий час впливати на психічне здоров'я населення України. Вплив на молодь війни та актуалізованою нею екзистенційної кризи є важливою точкою дослідження задля розробки заходів психологічної допомоги та підтримки.

ЕКЗИСТЕНЦІЙНА КРИЗА ТА ЇЇ ПРОЯВИ

- Екзистенційна криза в умовах війни має свої особливості, інтенсивність та прояви. Та не може бути вирішена звичними для нас методиками та способами, які застосовувалися у мирний час. Тому що, причина її виникнення та чинники її підкріплення, залишають глибокі психологічні сліди та мають формуючий вплив на подальше життя, особливо у молоді. Це призводить до таких проблем як:
- Втрата життєвих орієнтирів
- Втрата життєвої перспективи, зневіра у собі та світі
- Пошук сенсів
- Зміна персональних життєвих цінностей
- Пізнання себе та самовизначення
- Пошук відповіді на питання «Хто я? Хто я зараз? Ким хочу бути? Який мій життєвий шлях? Який світ мене оточує? Як я включений в світ?»

МОЖЛИВІ НАСЛІДКИ ЕКЗИСТЕНЦІЙНОЇ КРИЗИ У МОЛОДІ

- Підвищений рівень тривожності
- Апатія, депресія
- Зниження якості сну та харчування
- Невизначеності в тому «хто я та ким хочу бути»
- Труднощі в міжособистісних відносинах
- Суїцидальні думки та спроби
- Небажання працювати, робити будь щось або втрачання інтересу до улюблених справ



ДОСЛІДЖЕННЯ ЕКЗИСТЕНЦІЙНИХ ПРОЯВІВ ПЕРЕЖИВАННЯ ВІЙНИ

- Більшість досліджень наслідків війни на психічне здоров'я зосереджуються на виявленні патопсихологічних проявів (тривожності, депресивних симптомів, ін.) на противагу клініко-феноменологічним, які описують персональний вимір переживання екзистенційно значимої життєвої ситуації
- Ті дослідження, які були проведені під час (1957-1975рр.) та після (1990-1993рр.) воєнних дій у В'єтнамі не стосувалися екзистенційної кризи, тобто мають недостатньо даних для подолання або уникнення цієї проблеми. Але ці дослідження показали, що число осіб, які скоїли самогубство значно більше, ніж тих, хто загинув безпосередньо під час воєнних дій.
- Дослідження екзистенційної кризи саме у молоді дозволять визначити її особливості та запропонувати конструктивні заходи медико-психологічної допомоги

ВИСНОВКИ

Молодь є особливою категорією, яка підпала під психотравмуючий вплив війни.

Визначальність діючих чинників на рівні екзистенції: формування персональних сенсів, цінностей, життєве самовизачення, сприйняття себе і світу в цілому.

Більш детальне вивчення цієї теми допоможе в подальшому уникнути або зменшити вплив негативних наслідків екзистенційної кризи у молоді, підвищити ефективність медико-психологічної допомоги, нормалізувати психічний стан здоров'я як особистості, так і населення в цілому в довгостроковій перспективі

