



КЛІНІЧНА ФЕНОМЕНОЛОГІЯ ПСИХОГЕННОЇ ЗАДУХИ

Доцент, к.мед.н. Гайчук Л.М.

кафедра психіатрії, наркології, медичної психології та соціальної
роботи

Харківський національний медичний університет



ЗАДУХА

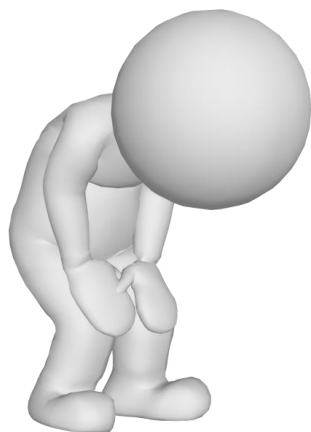
суб'єктивне відчуття ускладненого і недостатнього дихання, яке нерідко описують як відчуття нестачі повітря або дихальний дискомфорт.

Дихальна

Серцево-судинна

Нейром'язова

Психогенна





Тривога



Психогенна задуха



Спотворення дихального ритму викликає гіпервентиляцію легень і напругу міжреберних м'язів

**Запаморочення
Тахікардія
Кардіалгія
Слабкість
Підвищена пітливість
Холодні кінцівки**



**Стенокардія
Серцевий напад**

Панічна атака



Психогенна задуха

- ✓ Відчуття браку повітря
- ✓ Поверхнєве дихання з відчуттям неповноцінності вдиху
- ✓ Відчуття, що «грудна клітка повністю не відкривається»
- ✓ Напади частого поверхневого дихання «дихання загнаної собаки» до 50-70 вдихів - видихів на хвилину
- ✓ Контроль над процесом дихання
- ✓ Відчуття комка в горлі
- ✓ Напади невротичного кашлю (сухий і настирливий)
- ✓ Біль в міжреберних проміжках
- ✓ Рефлекторні рухи для розкриття грудної клітини, з метою полегшення вдиху - розмах руками, вирівнювання плечей, але вони безрезультатні
- ✓ Страх смерті.



Психогенна задуха

- ✓ Пацієнта можна відволікти розмовою, і тоді він починає дихати нормально.
- ✓ Зміна положення тіла не впливає на самопочуття.
- ✓ Відсутні ознаки органічного ураження серця або легень
- ✓ Наявні інші симптоми неврозу: тривога, депресія, порушення сну
- ✓ Проби із затримкою дихання та лічбою вголос. При психогенній задусі хворий може затримувати дихання не менше, ніж на 30 секунд і повільно порахувати вголос більше, ніж до 10-20, що неможливо при задусі органічної природи





Венлафаксин

Психовегетативні
пароксизми у жінок
клімактеричного
віку

Панічна атака
Психогенна задуха

Тривожні розлади
у осіб молодого
віку

Пароксетин

