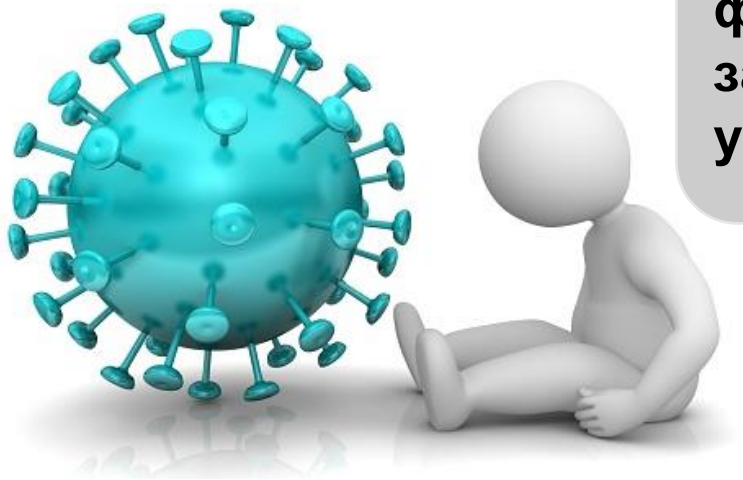
ПІДТРИМКА ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ COVID-19

Доцент, к.мед.н. Лещина І.В.

Харківський національний медичний університет

Пандемія SARS-COV-2 є глобальним викликом для усієї системи охорони здоров’я.
Коронавірусна хвороба 2019 (COVID-19) являє собою складну поліорганну патологію, яка, зокрема, впливає на функцію центральної нервової системи.

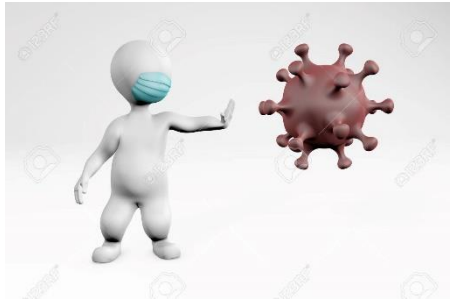


Люди, які перехворіли на COVID-19, навіть у легкій формі, мають віддалені психічні наслідки після цього захворювання. Вони пов’язані з безпосереднім ураженням ЦНС яке викликає інфекція SARS-Cov2.

Системне запалення

- Збільшення прозапальних цитокінів
- Нейрогліальна реактивність
- Змінення нейрохімічного профілю
- Патологічна перебудова нейрональних мереж

Тяжкий гострий респіраторний синдром



Зовнішні стресори

- Перебування в палатах інтенсивної терапії
- Страх за власне життя тажиття близьких
- Зміна життєвого стереотипу
- Інформаційний стрес

Дезадаптивні стани

COVID-19

Емоційні порушення:
- ✓Депресія
- ✓Тривога
- ✓Внутрішнє напруження
- ✓Дратівливість
- ✓Ангедонія

Астенія
Інсомнія
Сексуальна дисфункція
Вегетативна дисфункція

Когнітивні порушення:
- ✓Труднощі концентрації уваги
- ✓Порушення пам'яті
- ✓Труднощі при плануванні та організації

Психологічна підтримка

- Ідентифікація та розуміння турбот пацієнта
- Допомога у подоланні стресових сітуацій

Психоосвіта

Інформаційна підтримка
Обговорення з пацієнтом його тривог, пов'язаних з нслідками перенесеного ковіду,
з метою усунення зайвого занепокоєння хворого

Психотерапія

- Раціональна психотерапія
- Когнітивний тренінг
- Біосугесивна терапія