



МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ, ЯКІ ОТРИМАЛИ ПОРАНЕННЯ

Асистент, PhD Платинюк Оксана Богданівна

Харківський національний медичний університет



ДИЗАЙН ДОСЛІДЖЕННЯ Й ХАРАКТЕРИСТИКА ОБСТЕЖЕНИХ



145 комбатантів, чоловічої статі у середньому віці
 $32,5 \pm 11,4$ років

I – з непроникаючими вогнепальними пораненнями – 32,2%
II – з проникаючими вогнепальними пораненнями – 34,6%
III – з ампутацією кінцівок – 33,2%

Основна група
103 чоловіків

Контрольна група
42 чоловіка



МОДЕЛЬ ФОРМУВАННЯ НЕПСИХОТИЧНИХ ПСИХІЧНИХ РОЗЛАДІВ У УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ, ЯКІ ОТРИМАЛИ ПОРАНЕННЯ





	I група	II група	III група
F43.0	Раціональна психотерапія (5 - 6 сеансів) Травмофокусована КПТ (6 - 8 сеансів)		
	Арт-терапія «Малюнок себе» (10 сеансів)	Біосугестивна терапія (8 сеансів)	Проблемно долаюча терапія (10 сеансів) Психотонічний варіант АТ (10 сеансів)
F43.1	Травмофокусована КПТ (15 сеансів) EMDR (15 сеансів)		
	Арт-терапія «Малюнок хвороби» (10 сеансів)	КПТ «Оцінка емоцій» (10 сеансів)	КПТ експозиції (7 сеансів)
F43.21	Особистісно-орієнтована психотерапія (8 - 10 сеансів) Психотонічний варіант АТ (10 сеансів)		
	Тілесно-орієнтована психотерапія (8 сеансів) Тренінг інтерперсональної взаємодії (6 - 8 сеансів)	Біосугестивна терапія (8 сеансів) Арт-терапія «Панорама відносин» (8 сеансів)	Кризова психотерапія КПТ «Раціональні переконання»
F43.22	Індивідуально-орієнтована короткотермінова психодинамічна психотерапія (8 сеансів)		
	Арт-терапія «Зірка почуттів (8 сеансів)	Біосугестивна терапія	Тренінг подолання тривоги (10 - 12 сеансів).
F32.1, F32.2	Особистісно-орієнтована психотерапія (10 сеансів) Тренінг соціальних навичок та формування прихильності до терапії (8 - 10 сеансів)		
	Арт-терапія «Малюнок хвороби» (12 сеансів)	Екзенстенціальна терапія Роджерса (10 сеансів)	КПТ «Поведінкова активація» АТ спрямована на самоконтроль емоцій



Персоніфікована система реабілітації учасників бойових дій, які отримали поранення та мають непсихотичні психічні розлади



Моніторинг психологічного стану

Створення реадaptaційної атмосфери

Програма самоуправління ПТСР для військового
Pucelik Consulting Group

I група:
Афективна переоцінка травматичного досвіду
Формування позитивної установки на майбутнє

II група:
Корекція переживань пов'язаних зі зміною життєвого стереотипу
Формування позитивної установки на майбутнє

III група:
Посилена психологічна увага
Створення нової когнітивної моделі життєдіяльності
Адаптація до нових умов життя
Формування додаткових джерел психосоціальної підтримки, зустрічі з волонтерами

Психоосвіта