



ПСИХОСОМАТИЧНИЙ ПІДХІД У ВЕДЕННІ ХВОРИХ З ЗАХВОРЮВАННЯМИ КИШКІВНИКА

Доцент, к.мед.н. Терьошина І.Ф.

Кафедра психіатрії, наркології, медичної психології та соціальної
роботи

Харківський національний медичний університет

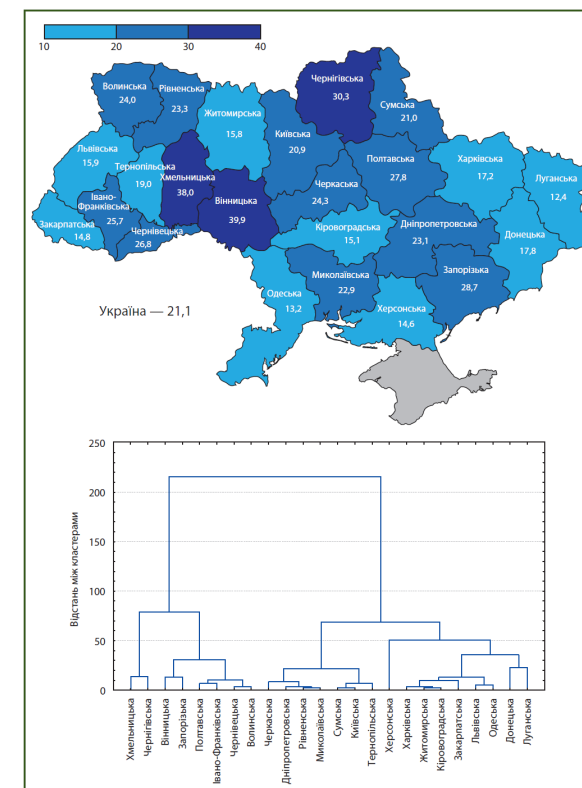


**Психосоматичні
розлади**



**Неспецифічний виразковий коліт
Хвороба Крона
Синдром подразненого кишківника**

Поширені розлади, які уражують значну частку загальної людської популяції, справляють відчутний негативний вплив на якість життя та соціальну функцію хворих та є клінічним випробуванням для лікарів загальної практики



Степанов Ю.М., Скурда І.Ю., Петішко О.П., 2017



**Неспецифічний
виразковий коліт**



**Діарейний синдром
Больовий синдром
Дистрофічний синдром
Інтоксикаційний синдром
Анемічний синдром**

Хвороба Крона



**Діарейний синдром
Больовий синдром
Дистрофічний синдром
Синдрому мальабсорбції
Анемічний синдром**

**Синдром подразненого
кишківника**



**З переважанням кишкової
дисфункції
З переважанням больового
синдрому
З переважанням метеоризму**

Депресія

Тривога

Апатія

Астенія



215 хворих з діагнозами

Неспецифічний
виразковий коліт

Хвороба Крона

Синдром подразненого
кишківника

Депресія

Больовий
синдром

Тривога

Тривога

Депресія

Дулоксетин

Пароксин

Есцитам



Психологічна підтримка

Ідентифікація та розуміння турбот пацієнта

Допомога у подоланні стресових ситуацій



Робоча Група Американського Коледжу Гастроентерології

Психоосвіта

Обговорення з пацієнтом його тривоги, пов'язаних з симптомами і діагнозом, з метою усунення зайвого занепокоєння хворого

Тренінг «Психологічний баланс»

Тренінг асертивності

Тренінг «Відомі особистості страждаючи на ЗК»

Психотерапія

КПТ «Аналіз переживань»

КПТ усвідомленості (mindfulness)

Тілесно-орієнтована психотерапія

Біосугесивна терапія