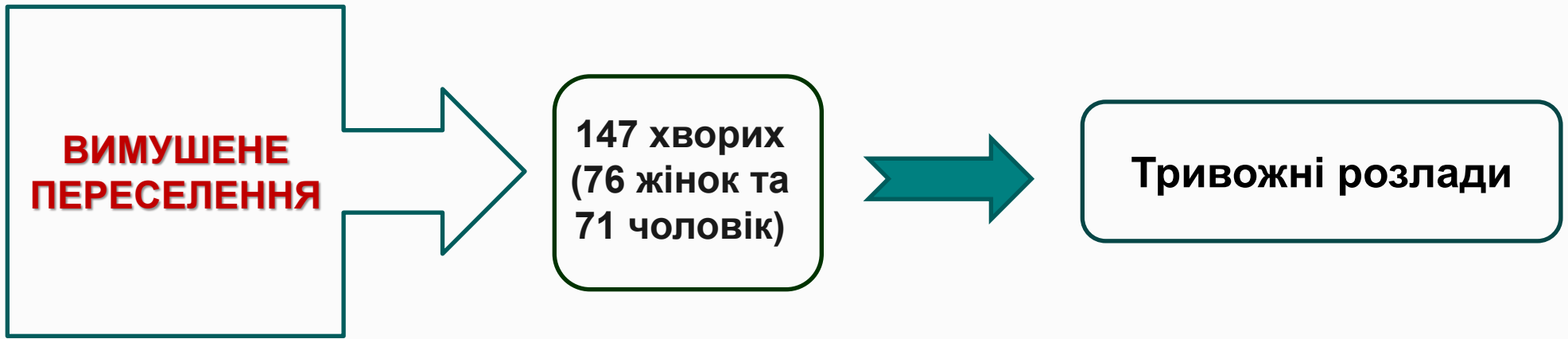




АЛГОРИТМ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНОЇ ПІДТРИМКИ ВИМУШЕНИХ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ

аспірант Толстая Тетяна Юріївна

Харківський національний медичний університет





Травмфокусована КПТ

- ✓ Робота з травматичними спогадами
- ✓ Робота над емоціями, пов'язаними з травмою
- ✓ Реструктуризація понять, пов'язаних з травмою
- ✓ Допомога в подоланні поведінки уникнення
- ✓ Підтримка у відновленні адаптації

Тривожно-депресивні розлади

Розлади адаптації

**Біосугесивна терапія
(О. Стражний, 1996)**

КПТ «Оцінка емоцій»

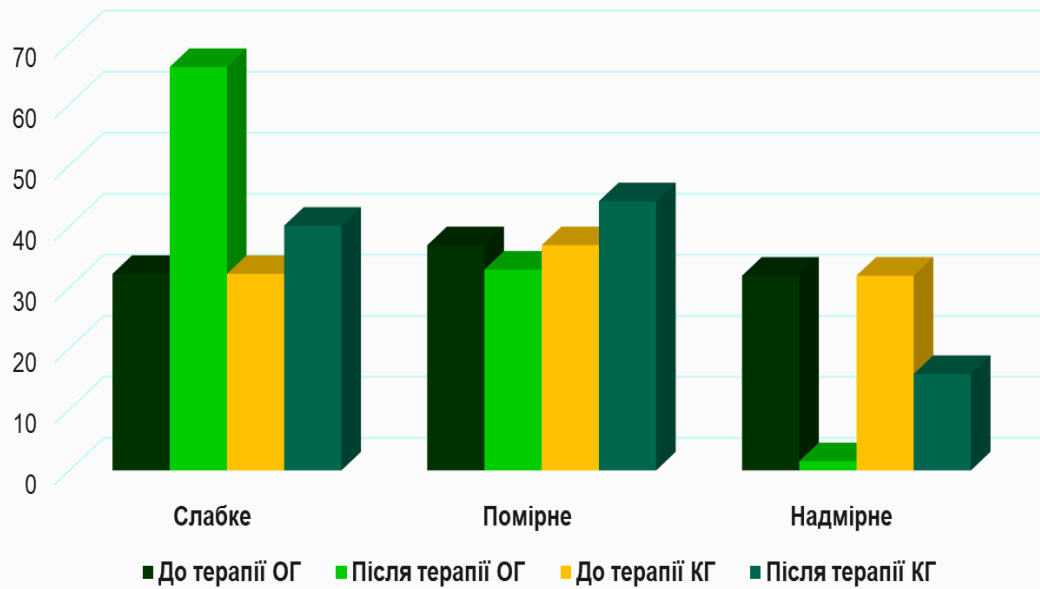
**Дихальні вправи
«Заземлення»**

Арт - терапія





Динаміка вираженості нервово-психічної напруги (%)



Динаміка виразності тривожності за шкалою Спілбергера – Ханина (%)

