

Training of doctors of non-specialized health care institutions to provide assistance to people with mental disorders based on the training developed by WHO on the clinical management of mental disorders under the mhGAP program

Марина Карпенко

студентка

This text is the abstract for the qualifying graduation thesis on the topic "Training of doctors of non-specialized health care institutions to provide assistance to people with mental disorders based on the training developed by WHO on the clinical management of mental disorders according to the mhGAP program." The following is devoted to the importance of training family physicians in the skills of working with the mentally ill.

Актуальність

Статистика сьогодення показує, що 75-90% людей у світі, які мають психічні розлади не отримують належної допомоги. У разі отримання цієї допомоги вона виявляється неякісною та має низьку ефективність внаслідок невідповідності науково-обґрунтованим стандартам. Тим часом, до лікарів первинної ланки щодня звертаються пацієнти з ПНПР-розладами (Психічні, неврологічні розлади та розлади, пов'язані зі вживанням психоактивних речовин), які не отримують належного лікування. Це призводить до непорозумінь у відносинах лікар-пацієнт, низької якості лікування, численних скарг на недбале ставлення та неякісне лікування [3; 11; 12].

А також багато лікарів неспеціалізованих закладів охорони здоров'я (сімейних лікарів) мають недостатні знання про психічні розлади та не володіють необхідними навичками для надання ефективної допомоги пацієнтам з ПНПР-розладами. Більш того, деякі лікарі можуть відчувати незручність або непевність у спілкуванні з пацієнтами з психічними розладами, що може призвести до недостатньої діагностики та лікування людей з ПНПР-розладами.

Метою роботи було навчити лікарів неспеціалізованих закладів охорони здоров'я за допомогою програми ВООЗ mhGAP клінічного ведення психічних розладів працювати з пацієнтами з психічними розладами.

Методи дослідження

У цьому дослідженні брали участь 20 україномовних лікарів загальної практики (сімейна медицина). Для досягнення мети дослідження використовувалися такі методи:

- аналіз літератури з питань психічного здоров'я;
- опитування лікарів для з'ясування їхньої думки щодо необхідності навчання лікарів неспеціалізованих закладів охорони здоров'я з питань надання допомоги людям з

психічними розладами;

- соціально-демографічний метод;
- оцінка ефективності навчання лікарів неспеціалізованих закладів охорони здоров'я з питань надання допомоги людям з психічними розладами шляхом використання різноманітних методів оцінки, включаючи тестування та зворотний зв'язок від лікарів.

Результати дослідження

Внаслідок опитування було визначено, що існує необхідність поглибити знання в сфері психічного здоров'я для покращення надання медичних послуг пацієнтам, які страждають на ПНПР-розлади. Ці лікарі пройшли тренінг (адаптований з керівництва mhGAP), який складався із лекційного матеріалу, відео, дискусій, рольових ігор та опитування (пре- та пост-тренінгове).

В результаті опитування, виявилися наступні питання, які піднімалися сімейними лікарями, та які викликали труднощі в їхній повсякденній практиці:

- невпевненість у власних знаннях у сфері психічного здоров'я. Наприклад, деякі лікарі, відчували незручність або непевність у спілкуванні з пацієнтами з ПНПР-розладами;
- не володіння необхідними навичками для надання ефективної допомоги пацієнтам з такими розладами;
- недостатня підтримка у колі професійного оточення лікарів, а саме недостатність належного консультування та зворотнього зв'язку з боку спеціалістів у сфері психічного здоров'я.

Оцінка початкового та вихідного рівня знань проводилася за допомогою опитувальника з "Навчального посібника до Керівництва mhGAP з психічних, неврологічних розладів та розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, для медичних спеціалістів загального профілю" у додатку Google form. Початкова оцінка рівня знань показала результат у 67% з пре-тренінгового тестування.

Пост-тренінгове тестування за допомогою опитувальника з керівництва mhGAP покращило рівень знань в сфері психічного здоров'я на 25%, що свідчить про ефективність проведеного тренінгу.

Висновки .

Надання якісної медичної допомоги людям з ПНПР-розладами є актуальним і серйозним викликом сучасного суспільства. Навчання лікарів загальної практики за допомогою програми BOO3 mhGAP, яка є потужним інструментом для вирішення цієї проблеми.

Дослідження показало, що важливо створити сприятливу атмосферу для розмов про психічне здоров'я та важливість психічного благополуччя. Створення інтерактивних форматів, що дозволяють діалог і обмін інформацією між лікарями та пацієнтами, може бути корисним кроком у збереженні та покращенні психічного здоров'я, особливо в сучасних умовах. Таким чином, впровадження програми mhGAP має на меті полегшити доступ до лікування пацієнтів з ПНПР-розладами. Програма допомагає оцінювати стан людей з психічними розладами та виявляти психічні розлади; надавати відповідну допомогу; вчасно направляти до фахівця з психічного здоров'я та співпрацювати з фахівцями у сфері психічного здоров'я.

References

1. Dyvys.info. Чому в Україні досі табу на психотерапію і що з цим робити [Blog post]. 2020 Feb 15 [cited 2023 Apr 30]. Available from: <https://dyvys.info/2020/02/15/chomu-vukrayini-dosi-tabu-na-psyhoterapiyu-i-shho-z-tsym-robyty-foto/>



2. ВЗ.Життя. Що заважає лікарю працювати якісно [Blog post]. [date unknown] [cited 2023 Apr 30]. Available from: <http://surl.li/diyfz>
3. World Health Organization. Концептуальна рамка здоров'я Європейської регіону ХО. 2020 [cited 2023 Apr 30]. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/334239/WHO-EURO-2020-37299-37299-55107-ukr.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
4. Council of Europe. Health. [date unknown] [cited 2023 Apr 30]. Available from: <https://www.coe.int/uk/web/compass/health>
5. Інформатор. Психологічний стан українців в умовах війни: результати дослідження. [date unknown] [cited 2023 Apr 30]. Available from: <https://informator.ua/uk/psihologichniy-stan-ukrajinciv-v-umovah-viyni-rezultati-doslidzhennya>
6. Нова доба. [date unknown] [cited 2023 Apr 30]. Available from: <http://novadoba.com.ua/>
7. The LANCET. New WHO prevalence estimates of mental disorders in conflict settings: a systematic review and meta-analysis. Volume 394, ISSUE 10194, P240-248, July 20, 2019
8. World mental health report: transforming mental health for all. Geneva: World Health Organization; 2022. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
9. National Institute of Mental Health, С. R. Психічний розлад. Samopomi.ch. 2022 Apr 11 [cited 2023 Apr 30]. Available from: <https://www.samopomi.ch/psikhichne-zdorovja/psikhichnii-rozlad>
10. WHO EMRO | Mental health gap action programme | Mental health. [date unknown] [cited 2023 Apr 30]. Available from: <https://www.emro.who.int/mnh/mental-health-gap-action-programme/index.html>
11. Громадський Простір. 8 мільйонів українців потребують ефективних послуг у сфері психічного здоров'я. [date unknown] [cited 2023 Apr 30]. Available from: <https://www.prostir.ua/?news=8-miljon>
12. Програма подолання прогалин у сфері психічного здоров'я. МН4U. (2020, May 25). <https://www.mh4u.in.ua/ya-fahivecz-iz-psyhichnogo-zdorovya/treningova-programa-mhgap-mental-health-gap-action-program/> 13. Державний експертний центр Міністерства Охорони Здоров'я України Асоціація Психіатрів України (n.d.). Retrieved from https://www.dec.gov.ua/wp-content/uploads/2019/11/2016_121_akn_ptsr.pdf