



Variants of the course of anxiety-depressive disorders taking into account modern pathomorphosis.

PhD student at the Department of General, Child, and Forensic Psychiatry and Narcology of the Shupyk National Medical University of Ukraine.

This text is the abstract of the report to the III Scientific and Practical Conference with International Participation "Psychiatry, Narcology, Clinical Psychology and General Medical Practice: Interdisciplinary Issues of the Present", March 22-23, 2024, Kyiv - online.

Мета дослідження - удосконалити розуміння варіантів перебігу та підвищити якість існуючих підходів у діагностиці та лікуванні тривожно-депресивних розладів.

Тема тривожно-депресивних розладів є значущою за рахунок великого різноманіття варіантів їх перебігу за умов впливу різних психотравмуючих чинників. В теперішніх умовах військових дій в Україні ці розлади спостерігаються у значних верств населення (В.Д Мішиєв із співавт., 2023).

Відомо, що серед пацієнтів, які звертаються для отримання амбулаторної психіатричної допомоги, в 19,2 % виявляють один із ізольованих тривожних розладів, у 10,3 % — діагностується депресивний розлад, в 42,3 % — змішаний тривожно-депресивний розлад, у 28,2 % — коморбідні тривожний розлад і депресія (<https://health-ua.com/article/60827-suchasn-pdhodi-do-dagnostiki-ta-korekts-trivozhnih--depresivnih-rozladv> М.М. Опол., 2020).

Розлади психічної сфери в екстремальних умовах мають багато спільного з клінічними порушеннями, що розвиваються у звичайних умовах. Однак між ними є й суттєві відмінності. По-перше, внаслідок численності раптово, діючих психотравмувальних чинників психічні розлади одночасно виникають у великої кількості людей. По-друге, клінічна картина в цих випадках не має строго індивідуального характеру, як при звичайних психотравмувальних обставинах, і зводиться до невеликого числа досить типових проявів. (Розлади психічної сфери внаслідок бойових дій: навчальний посібник / В.Д. Мішиєв, Б.В. Михайлов, Є.Г. Гриневич, В.Ю. Омелянович, 2023)

Сучасна феноменологія тривожно-депресивних розладів визначається значним патоморфозом, що потребує постійного удосконалення діагностично-лікувальних заходів.

Практична значущість даної тематики полягає в тому, що науковообґрунтовані результати дозволяють рекомендувати впровадження розробленої тактики лікування тривожно-депресивних розладів у практичну діяльність лікарів.