



Емоційний стан дітей, які зазнали впливу воєнних факторів на окупованій території

Андрій Гура

Національна дитяча спеціалізована лікарня
"Охматдит" МОЗ України

Тези доповіді до IV Конгресу з міжнародною участю «Психосоматична медицина XXI століття: реалії та перспективи»

Під час війни діти — в різній мірі — зіштовхуються з двома типами травматичних подій: несподівані травматичні події та довготривалі несприятливі події, що зумовлюють виникнення непродуктивних стратегій подолання труднощів. У результаті діти значно частіше, ніж їх однолітки без досвіду перебування на війні, страждають від таких проблем як тривожний розлад, посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), депресія, дисоціативні розлади (добровільна соціальна ізоляція, деперсоналізація, дереалізація, небажання розмовляти, кататонічний синдром), поведінкові розлади (зокрема агресія, асоціальна і злочинна поведінка, схильність до насильства), а також більш схильні до зловживання алкоголем і наркотичними засобами (Joshi and O'Donnell 2003, Machel 2001, Wexler et al 2006). Як зазначають Джоші та О'Доннелл (Joshi and O'Donnell 2003:288), психічні розлади насправді є «нормальною реакцією на ненормальні події».

Токсичний стрес

- Порушує розвиток мозку та інших органів
- Посилює
 - психопатологію,
 - когнітивні та емоційні порушення
- Залишає наслідки в дорослому житті

У дітей, які проживали в районах збройних конфліктів

- У 1/5 психічні розлади:
 - ПТСР,
 - депресія,
 - тривога,
 - поведінкові проблеми
 - СДУГ
 - функціональні порушення ЦНС

Висновки

- Висока тривожність виявлена у 25-50,0% дітей, які проживали на окупованій території, частіше у дітей молодшого шкільного віку
- Таким чином, військові дії є суттєвим фактором психічної травматизації не тільки для безпосередніх учасників (військовослужбовців), а для всього населення країни.
- Діти та підлітки є найбільш вразливою частиною населення з огляду на незрілість у них процесів аналітичного осмислення, емоційної регуляції, поведінково-мотиваційних патернів та ціннісно-світоглядних характеристик.



- З травня по червень 2022 року зменшувалась частота виявлення дітей із вираженими емоційними порушеннями згідно PSC-17
- Необхідно розробляти комплекси реабілітації дітей із токсичним стресом для попередження та корекції ПТСР